




108-Longefoy - Du 31/08/2020 au 04/09/2020

**Légende:**  Poisson MSC pêche durable |  Bio |  Régional |

MENU

Tomates - Vinaigrette  
Emincé de filet de poulet - Sauce au jus

mar **dont** *Filet de colin lieu* 

Coquillettes Bio 

Yaourt régional arôme 

Éclair chocolat

Oeuf dur - , mayonnaise  
Steak haché de boeuf - Sauce olives  
**dont** *Omelette nature*

mer Ratatouille

Fromage blanc

Fruit de saison


Melon

jeu *Lentilles et riz Bio* à l'indienne 

Saint Paulin

Flan vanille

Taboulé Bio 

ven *Filet de colin lieu*  - Sauce crème

Haricots verts persillés

Petit moulé ail et fines herbes

Raisin

# 108-Longefoy - Menus Du 31/08/2020 au 04/09/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
, mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Coquillettes Bio	Coquillettes, Eau du robinet, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Filet de colin lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Flan vanille	Flan	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Fromage blanc	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts persillés	Bouillon de légume, Eau du robinet, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Lentilles et riz Bio à l'indienne	Ail, Bouillon de légume, Coriandre, Cumin, Curry, Eau du robinet, Huile, Lentille verte, Noix de Coco, Oignon, Riz indica, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Melon	Melon	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf et produits à base d'oeufs
Omelette nature	Omelette	Oeuf et produits à base d'oeufs
Petit moulé ail et fines herbes	Petit moulé	Lait et produits à base de lait
Raisin	Raisin	
Ratatouille	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Mélange de légumes, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Saint Paulin	Saint Paulin	Lait et produits à base de lait
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce crème	Bouillon de légume, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Sauce olives	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Muscade, Oignon, Olives vertes, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Taboulé Bio	Concentré de fruit, Concombre, Mélange de légumes, Menthe, Semoule de blé, Tomate	Céréales contenant du gluten
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt régional arôme		Lait et produits à base de lait
Éclair chocolat	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant