

LES INFOS DE LA RENTRÉE DES ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE

Arts Energétiques Qi Gong Tarentaise

Cours collectifs hebdomadaires d'1 heure, les mercredis de 18h à 19h,
du 15 septembre au 15 mars (20 séances) dispensés par Estelle Berthod
Lieu: Salle polyvalente de Valezan
Pass sanitaire obligatoire.

La pratique du Qi Gong développe la condition physique, favorise la détente, calme l'esprit,
soulage le stress, régule nos émotions. C'est une pratique accessible à tous !
Vidéo de présentation : <https://youtu.be/wxz4WQ5YhFE>

Pour plus de renseignements: 06.86.79.52.51 ou aeqgt73@gmail.com

Train 4 Change

Train 4 change vous propose des cours de Sport de FORCE (cross-training, body barre,
renforcement musculaire,..) ainsi que des cours zen (pilates, yoga stretching , sport santé)
afin de prendre soin de votre bien-être et de votre santé.
Cours ouverts à tous public, nous adapterons notre travail en fonction.

Pour plus de renseignements: facebook: Train 4 change ou au 06 28 01 34 49

Chorale Accord'Aime

La chorale «Accord'Aime» reprend ses répétitions!

Dès le mardi 7 septembre à 20h à la salle des fêtes d'Aime.

Nous avons un projet qui nous tient à cœur : chanter le requiem de Fauré avec 4 autres
chorales du département et l'orchestre des pays de Savoie. Ce projet devrait aboutir au
printemps à Chambéry.

Nous travaillons en parallèle des petites pièces de musique traditionnelle, gospel, classique...
Si vous êtes amateur mais passionné de chant, si vous aimez les ambiances conviviales,
venez faire un essai !

Pour plus de renseignements: Brigitte Boirard au 06 25 07 02 31.

Nature Expression et Création

- Stages et ateliers dessin peinture danse cirque :
Salle des Glières Landry : mercredis, dimanches
Salle Grenette Bourg St-Maurice: dimanches, lundis et mercredis
- Porteur du projet de la maison pains d'épices en lien avec les partenaires :
maison d'accueil et d'art pour personnes en situation de vulnérabilité/fragilité à Landry
(<https://www.maison-pains-epices.fr>)

Appel à bénévoles : Soutien à la gestion administrative de l'association : secrétariat, recherche de partenariats, trésorerie.

Pour plus de renseignements: 06.13.97.32.16 ou artnec73@gmail.com

Bien Être en Tarentaise

- 14 septembre 2021 à 20h : ateliers en ligne offerts par Kate Dupays
«L'automne - saison du VATA - force du mouvement» : Régénérez votre physiologie cet automne avec le Yoga et Ayurveda, 2 systèmes de santé qui s'adressent à tout le monde.
(Pour recevoir le lien de connexion merci d'envoyer un message)

- 25 septembre 2021 à 14h : atelier original et rafraîchissant encadré par Erwan Merendet
Techniques de respiration et exposition au froid : une approche spécifique en préparation mentale. Pour tous, prenons un temps de relaxation et utilisons une technique de respiration spécifique qui stimule notre organisme. Ainsi, nous pourrons enchaîner par un bain dans une eau froide ... en toute sérénité. 40€ la séance - 20€ pour les adhérents de l'association

- 14 octobre 2021 à 17h30: atelier découverte médecine symbolique
Animé par Véronique Peignaud et Muriel Aubert
La Médecine symbolique est une méthode de soin qui, au moyen de baguettes coudées (baguettes de sourcier), permet d'obtenir des messages symboliques dans le but d'éveiller notre conscience. Au cours de cet atelier, nous ferons une brève présentation de la Médecine Symbolique, puis les baguettes vont choisir 3 ou 4 personnes qui vont recevoir des messages sur ce qu'elles doivent travailler en priorité, ces messages parlent souvent à tout le groupe.

- 15 octobre 2021 à 20h: ateliers en ligne offerts par Kate Dupays
"Pourquoi une détox cet automne ?" : Trouvez votre motivation pour faire une détox cette année. Votre système immunitaire va vous remercier. (Pour recevoir le lien de connexion merci d'envoyer un message)

- 16 et 17 octobre 2021: formation animée par Erwan Merendet
Formation EFT niveau 1 : l'EFT (emotional freedom technique) est une technique de libération émotionnelle. Après 2 jours de formation vous serez capable de vous libérer d'angoisses, de peurs ou de phobies et autres émotions perturbantes. Ouvert à tout public et aux praticiens 100 € par jour - 25% de réduction pour les adhérents de l'association

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter l'association au 06.74.99.08.52.

Les Diables Bleus

Nouveauté cette année, les adultes débutants sont les bienvenus !
L'association « Les Diables Bleus » propose des entraînements de course d'orientation pour les jeunes de 9 à 17 ans, tous les mercredis soirs à Macot.

Pour plus de renseignements et si vous souhaitez découvrir l'activité, vous pouvez nous contacter au 06.17.09.49.66 ou à ml-jc73@hotmail.fr

Gym volontaire de Landry

Deux cours:

- lundi de 20h à 21h, cours de yoga avec Elise. il est conseillé d'avoir son propre tapis.
- jeudi de 20h à 21h, cours de renforcement musculaire avec Carla.

Un pass sanitaire vous sera demandé.

HBC Aime Tarentaise Vanoise (Handball)

De 6 ans aux seniors: Pratique en Loisirs ou en Compétitions par groupe d'âge.
Nombreux créneaux d'entraînements à Aime ou à Moutiers.

Club dynamique et convivial heureux d'accueillir de nouveaux joueurs(ses), encadrants et arbitres. Nous serons présents au gymnase d'Aime pour tous renseignements le mercredi 15 septembre à partir de 16h30. 2 séances d'essai gratuites.

Contact:

Général: 07.82.98.40.63 ou 5173032@ffhandball.net
Mini-hand mixte (années 2013-2014-2015) : 06.75.78.25.64
11 ans mixte (années 2011-2012) : 06.09.28.45.69
13 ans garçons (années 2009-2010) : 06.75.78.25.64
15 ans filles (années 2007-2008-2009-2010) : 07.60.66.39.30
15 ans garçons (années 2007-2008) : 06.89.30.21.56
18 ans filles (années 2004-2005-2006) : 06.03.30.73.82
18 ans garçons (2004-2005-2006) : 06.17.62.70.73
Senior garçons (2003 et avant) : 07.70.46.68.63
Loisirs mixte (2003 et avant) : 06.09.28.45.69



Les Petits frères des Pauvres

L'équipe des Petits Frères des Pauvres des Versants d'Aime, ce sont des bénévoles qui interviennent sur le canton pour lutter contre l'isolement et la solitude des personnes de plus de 50 ans par le biais de visites à domicile et d'actions collectives.

Appel à bénévoles : si notre action vous intéresse, si vous avez du temps, des idées et/ou des compétences diverses, nous vous accueillerons avec plaisir. Vous pouvez également nous rejoindre de façon occasionnelle si vous le souhaitez.

Pour nous contacter: 07.78.41.83.27 (laisser un message) ou par email à versantsdaime@petitsfreresdespauvres.fr

M.I.B Aime Ine Bike

L'association oeuvre pour la promotion du VTT tout public
Les entraînements reprendront les mercredis à partir du 22 septembre

Pour plus d'informations: 06.71.39.74.69 ou aimeinbike@gmail.com
Facebook : « aimeinbike »