



LES ATELIERS PROPOSES

- * **ACTIVITÉ PHYSIQUE** : pour se réconcilier avec son corps, après la maladie et les soins, et aller à la rencontre de l'autre.
- * **SOPHROLOGIE, YOGA** : différents exercices insufflés par le yoga et la sophrologie, afin d'apporter détente du corps, confiance en soi, avec une harmonie entre corps et esprit.
- * **MAQUILLAGE** : esthéticienne de formation, Marie prend soin de vous, et vous confie son vécu en tant que patiente.
- * **CONSULTATION DE SEXOLOGIE** : se réapproprier son corps et sa sexualité.
- * **HYPNOSE** : se réapproprier sa vie grâce à l'hypnose, dépasser ses peurs, améliorer son retour à une vie « normale ».
- * **MASSAGES** : Émilie, esthéticienne-masseuse propose un moment de bien-être et de reconnexion à son corps avec un massage.

Pour tout renseignement : 04 84 35 06 00

