

# Menus du 1er au 30 septembre 2022 - restaurant scolaire



jeudi 1er septembre	vendredi 2 septembre	lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre
Salade verte - Vinaigrette - Sirop de fraise	Rosette / Thon, sauce mayonnaise	Lentilles Bio - Vinaigrette	Tomates - Vinaigrette	Carottes râpées - Vinaigrette	Betteraves Bio - Vinaigrette
Oeuf dur - Sauce mayonnaise	Poisson blanc meunière	Quenelle nature - Sauce tomate	Jambon blanc Label Rouge / Bolognaise au	Hachis parmentier de boeuf Bio	Beignet de calamars à la romaine
Salade de coquillettes BIO, tomate et maïs	Ratatouille - Riz Bio Pilaf	Courgettes persillées	Coquillettes Bio	Parmentier au fromage	Chou fleur HVE béchamel
Petit moulé nature	Yaourt nature HVE	Yaourt nature HVE	Saint Nectaire AOP	Tomme noire IGP	Suisse sucré
Compote fraîche pomme Bio vanille	Abricot	Prune	Flan nappé caramel	Raisin blanc	Éclair chocolat

lundi 5 septembre	mardi 6 septembre	jeudi 8 septembre	vendredi 9 septembre
Carottes râpées, vinaigrette	Betteraves BIO, vinaigrette	Concombre, vinaigrette au fromage blanc	Salade de blé arlequin
Saucisse fumée / boulettes	Bolognise de lentilles BIO	Emincé de filet de poulet / Filet de	Filet de poisson, sauce à l'oseille
Ecrasé de pommes de terre	Tortis BIO	Petits pois au jus	Chou fleur HVE persillé
Gouda	Emmental rapé BIO	Yaourt nature	Camembert BIO
Flan vanille	Prune	Tarte au chocolat du chef	Pastèque

lundi 26 septembre	mardi 27 septembre	jeudi 29 septembre	vendredi 30 septembre

lundi 12 septembre	mardi 13 septembre	jeudi 15 septembre	vendredi 16 septembre
Betteraves Bio - Vinaigrette	Salade verte, vinaigrette	Taboulé (semoule BIO)	Radis roses, beurre
Sauté de bœuf, sauce paprika / Lentilles BIO	Gratin de torsades BIO aux légumes d'été	Filet de poisson, sauce tomate	Emincé de filet de poulet / Poisson pané
Riz de Camargue IGP pilaf	Ratatouille	Epinards béchamel	Haricots verts BIO persillés
Vache qui rit BIO	Yaourt aromatisé	Carré Ligeuil	Verre de lait BIO
Compote de pommes HVE	Punes	Raisin	Gâteau au speculoos du chef

